

Getränke mal anders

zur Rose



Ideal für unterwegs:
Der leckere **Frucht-Smoothie**

Zutaten

75 g Erdbeeren / Heidelbeeren / Banane
200ml kalter roter Früchtetee
1 EL Lein- oder Rapsöl
50g ProLine®-Pulver (Vanille)
2 EL fettarmer Joghurt

Zubereitung

Himbeeren pürieren und alle Zutaten miteinander verrühren.

Unser Tipp

Mit einem frischen Minzblatt dekorieren und verfeinern.

zur Rose



Der Frische-kick
Eiscafé

Zutaten

1 Glas Sojamilch
1 Messlöffel ProLine®-Pulver (z.B. Cappuccino)
2 TL löslicher Kaffee
Eiswürfel

Zubereitung

Verrühren Sie alle Zutaten und geben Sie zuletzt die Eiswürfel ins Glas.

Unser Tipp

Sie können auch eine Kugel ProLine®-Eis in Ihren Eiskaffee geben.